



～6月27日土曜日・オンライン移住イベント「あおり暮らしまるごとオンライン」開催！～

「生まれ育ったふるさとで暮らしたい」「都会を抜け出し、趣味を楽しみながら暮らしたい」
あおりへのUターン・移住を、今後のライフプランの一つの選択肢として考えてみませんか？

青森県では、6月27日土曜日に、本県初のオンライン移住イベント「あおり暮らしまるごとオンライン」をセミナー&トーク、個別相談会、交流会の3本立てで、「ZOOM」を活用してオンラインで開催します。各プログラムすべて無料で参加できますので、ご自宅などからお気軽にご参加ください！【要申込】

●当日プログラム●

→各プログラム、1つだけの参加も複数の参加も可能です！プログラムの詳細は下記「内容」部分をご覧ください。

- ▶創業・起業ことはじめセミナー（11:00～11:30）
- ▶農業ことはじめセミナー（13:00～13:30）
- ▶オンライン個別相談会（14:00～17:30）
- ▶あおりの“いま”を知る！オンライン交流会（18:00～20:00）

●参加お申込み方法●

左記、QRコードを読み込み、申込専用フォームからお申込みください。→→→→
お申込後、当日の参加方法をメールにてお知らせします。



●内容●

▶創業・起業ことはじめセミナー（11:00～11:30）

あおりでの創業・起業のノウハウや先輩起業者による起業体験談や裏話など、盛りだくさんでお伝えします。最後には時間の許すかぎり、参加者からの質問にもお答えします。

進行：公益財団法人21あおり産業総合支援センター 鎌田 直人さん
(インキュベーションマネージャー)

先輩起業者（移住者）ゲスト：根市 大樹さん、宮腰 菜津子さん

▶農業ことはじめセミナー（13:00～13:30）

就農のノウハウや県内の農家さんによる“稼げる農業”の裏話など、盛りだくさんでお伝えします。最後には時間の許すかぎり、参加者からの質問にもお答えします。

進行：青森県農林水産部構造政策課
農家さんゲスト：山田 広治さん、佐藤 拓郎さん

▶オンライン個別相談会（14:00～17:30）

「こんな仕事はできるの?」「暮らしはどうなるの?」

青森への移住に向けたさまざまな心配ごとに、web 会議ツール「ZOOM」を活用してオンラインで個別相談に応じます。漠然とした相談でもお気軽にどうぞ！（要申込）

【お申込み方法】

下記5つの相談時間と14の相談内容から希望するものを選択し、申込フォームよりお申込ください。

◆相談時間

- ① 14:00～14:30 ② 14:45～15:15 ③ 15:30～16:00
④ 16:15～16:45 ⑤ 17:00～17:30

◆相談内容

○移住総合相談（青森暮らしサポートセンター）

地域の情報や住まい情報など、Uターン・移住に向けた青森暮らし全般の相談に応じます。

○就業総合相談（青森県労政・能力開発課）

青森県内の企業等の求人・プロフェッショナル人材求人の情報や「移住支援金制度」など、就業に役立つ各種支援制度をご紹介します。また、就活に関する様々な相談に応じます。

○創業・起業相談（21あおもり産業総合支援センター）

青森県内の創業事例や、創業・起業に役立つ支援制度等をご紹介しますほか、インキュベーション・マネージャーが起業に向けた様々な相談にお答えします。

○IT 就業相談（青森県新産業創造課）

IT ワーカーの UIJ ターン後の就業・創業事例や、コワーキングスペースの環境整備状況等、IT を活用した青森での働き方についてご紹介します。

○就農相談（青森県構造政策課・あおもり農林業支援センター）

青森県内の就農事例や就農に役立つ支援制度をご紹介しますほか、就農に向けた様々な相談にお答えします。

○林業就業相談（青森県林政課・林業労働力確保支援センター）

青森県内の林業求人情報や林業就業に役立つ支援制度をご紹介しますほか、入職に関する様々な相談に応じます。

○漁業就業相談（青森県水産振興課）

青森県内の漁業求人情報や漁業就業に役立つ支援制度をご紹介しますほか、入職に関する様々な相談に応じます。

○地域おこし協力隊相談（青森県地域活力振興課）

地域おこし協力隊の募集状況やミッションの数々をご紹介しますほか、協力隊応募に向けた様々な相談に応じます。

また、下記6市町の担当者が市町内のしごとや暮らしに関する様々な相談や情報提供に応じます！

- 青森市移住相談 ○弘前市移住相談 ○八戸市移住相談
○三沢市移住相談 ○今別町移住相談 ○田子町移住相談

▶あおもりの“いま”を知る！ オンライン交流会（18:00～20:00）

青森県内に居住する先輩移住者が登壇し、あおもりの“いま”を伝えるとともに、本県へのUターン・移住を検討している方からの質問にお答えしながら、ゆるやかに交流したいと思います。

今回はとりわけ、あおもりでの起業や就農のあたりをテーマにお話をしたいと思います。

県内在住の方の参加も大歓迎！

◆第1部：先輩移住者トーク（～18:50）

ゲストトーカー：根市 大樹さん、宮腰菜津子さん、山田広治さん

◆第2部：交流会（～20:00）

あおもりIT活用サポートセンターの事務局長を務める本田政邦さん（青森市在住・Uターン）をコーディネーターに、参加者からの質問にお答えしながらゆるやかに交流しましょう！

先輩移住者トークのゲストトーカーも参加します！

【ゲストプロフィール】

根市 大樹（ねいち・ひろき）さん [南部町出身、在住・Uターン]

合同会社南部どき代表社員（食品製造・飲食）

1981年生まれ。大阪芸術大学文芸学部卒業後、Uターン。

新聞記者、オーストラリア滞在を経て2011年、シェフの弟と地産地消をコンセプトにしたレストランを開店。12年からは農業のかたわら「NPO法人青森なんぶの達人村」立ち上げに関わり2年間事務局を務める。16年、合同会社南部どき設立。18年12月、三戸駅前に同名のカフェを開店。南部どき web サイト <http://nanbudoki.com/>



宮腰 菜津子（みやこし・なつこ）さん [青森市出身、在住・Uターン]

合同会社てんとうむし代表（製造小売業・アクセサリーやアート作品の製作販売）

19歳で上京し6年間関東にいる間、舞台衣装やファッションショーに携わり、大好きな地元青森で起業するためUターン。「ねぶた」や「こぎん刺し」、「自然」からインスピレーションを受け、使い古した着物などを活用したアクセサリーや紙で作ったランプシェードなどの作品を製作販売している。

てんとうむし web サイト <https://www.tentoumushi888.com/>



山田 広治（やまだ・こうじ）さん [神奈川県出身、黒石市在住・Iターン]

有限会社サニタスガーデン代表取締役。1971年神奈川県藤沢市出身。

大学在学中、フィリピンを旅行した際に出会った農業に魅入られ、茨城県や沖縄県での農業研修を経て、青年海外協力隊の一員として、アフリカのボツワナ共和国にて野菜の栽培指導に当たる。帰国後、株式会社野菜くらぶの独立支援プログラムに参加し、2002年1月に独立就農した。翌2003年より黒石市での営農を開始。現在に至る。

サニタスガーデン web サイト <https://www.sanitas.jp/>



佐藤 拓郎（さとう・たくろう）さん [黒石市在住]

株式会社アグリーンハート代表取締役、シンガーソングライター「Takuron」

1981年、黒石市の農家の6代目として生まれる。県内の普通高校を卒業後、就農。

農作業をしながら、TVリポーター、楽曲制作、ライブ演奏、講演活動を続ける自称農音楽家。

2017年、「農業をもっと楽しむ！」をテーマに株式会社アグリーンハートを立ち上げ、自然栽培（無肥料・無農薬）での高付加価値生産と、最先端のスマート技術を取り入れた低コスト大量生産の両立を実践中。4月には都内に直営店もオープンさせたマルチ農家。

法人化から3年で年商3倍を実現し、年商1億円を達成。座右の名は『大地に感謝して自分を耕す』

アグリーンハート web サイト <https://www.agreenheart.jp/>



【オンライン交流会 司会進行・コーディネータープロフィール】

辻 正太 さん（奈良県出身、弘前市在住・嫁ターン） 司会進行

株式会社 BOLBOP/カラーニングスペース HLS 弘前、株式会社まちなかキャンパス代表

1982年生まれ。奥さんが鱈ヶ沢町出身の嫁ターン。

大学時代を東京で過ごし、新卒から11年間、埼玉県で体育教師として熱い毎日を送る。

2016年4月、新たな学びの場づくりを模索して株式会社 BOLBOP にジョインし、7月に弘前市に移住。2017年、カラーニングスペース HLS 弘前を設立し、年間多数のイベント開催により新たなコミュニティを生み出しながら、学びと共創の場づくりに奮闘中。

HLS 弘前 web サイト <https://hls-hirosaki.com/>



本田 政邦さん（青森市出身、在住・Uターン） コーディネーター

NPO 法人あおり IT 活用サポートセンター事務局長理事

1982年、青森市生まれ。都市部の大手 HR 系企業を中心に求職者カウンセリングやネット回線などのセールスを経験後、2013年に青森市にUターンし、あおり IT 活用サポートセンターに参画。県民の IT 利活用向上をミッションに奔走中。

小さな子どもが3人いる中、いかに自分の時間を確保するかが最近の大きなテーマであるため、個人的な働き方改革をするべく生産性オタクになりつつある。

2020年3月に自宅火災に遭い、『火災住宅リアル現場の社会見学プロジェクト』としてクラウドファンディングを実施した。あおり IT 活用サポートセンター web サイト <https://aoit.jp/>

