

イメージしてみよう!

▶ あおもり移住Note

まずは頭の中を整理してみましょう

絵や図を使ってもOK!
簡筆書きでも、まとまっていなくても、走り書きでも大丈夫です

① 移住したい理由、移住に興味を持った理由を書き出してみよう。

ex.) 自分が生まれた
故郷で仕事がしたいと
思い、移住に興味を
持ち始めました。



② 今の暮らしについて、満足しているところは何ですか?

ex.) 交通や娯楽など
とても便利。でも
それが時に煩わしく
感じることも…。



③ 今の暮らしについて、満足していないところがありますか?

④ 移住したら、どんな暮らしがしたいですか?

◆優先順位をつけてみましょう。

()自然 ()住まい ()子育て ()医療 ()交通 ()教育 ()仕事 ()買い物 ()その他 []

◆思いのままに、書き出してみましょう。

「こんな暮らしがしたい」が分かれば、得られる情報や支援、制度の選択肢が増えます。
移住したい理由や目的、叶えたい夢、ご自分のこと、ご家族のこと、将来のこと等…。自分の気持ちを整理してみましょう。

⑤ 住まいの希望条件は何ですか?

賃貸 / 購入 / いずれは購入 間取り [] 大きさ [] 坪

戸建て 新築 集合住宅 中古 その他 []

⑥ 一緒に移住する人は? いつまで移住したい?

⑦ 移住しても、変えたくないことはありますか?

⑧ 移住にあたって、期待することはありますか?

ex.) 環境の良い場所で
子育てが
したい!



⑨ 移住にあたって、不安なことはありますか?

ex.) やりたい仕事は
見つかるか? 収支の
変化や、雪国暮らし
…など



相談メモ