

# イメージしてみよう!

▶ 移住計画表


## 実際の計画を立ててみましょう

絵や図を使ってもOK!  
簡易書きでも、まとまっていなくても、走り書きでも大丈夫です

自分の気持ちに向き合えたら、次は移住の計画を立ててみましょう。



**1**



**移住の計画をたてる**

前ページの「あおり移住Note」で書き出したことを元に、具体的な移住の計画を立てていきましょう。

年 月ごろ から までに

**2**



**情報収集をする**

情報収集しながら、家族や職場などとも話し合いを重ねましょう。

年 月ごろ から までに

**3**



**見て、聞いて、体験する**

市町村のお試し移住体験や観光で、実際に滞在してみましょう。できれば冬の暮らしも。

年 月ごろ から までに

**4**



**移住候補地を絞り込む**

検討を重ね、移住したい場所をいくつか絞り込みましょう。

年 月ごろ から までに

**5**



**仕事探し & 住まい探し**

実際に住む場所や、仕事を探しましょう。青森県での仕事の探し方や住まい探しのコツ、各種窓口は各ページに詳しく掲載しています。

年 月ごろ から までに

**6**



**あおり暮らしスタート!**

引越しの日程が決まったら、いよいよ移住生活のスタートです!

年 月ごろ から までに

**ToDo**

- 前ページの移住Noteに記入する
- この移住計画表を完成させる

※考えづらい場合は、先に移住開始日を決めて、そこから逆算すると計画が立てやすいかもしれません。

- 身近な人に相談する(親、パートナーなど)

**ToDo**

- 青森県移住・交流ポータルサイト「あおり暮らし」をブックマークする
- 気になる市町村のホームページをブックマークする
- 青森暮らしサポートセンター「あおぐら」に相談する
- 移住セミナー、関連イベント等に参加する
- 「あおり移住倶楽部」▶21ページに登録する

**ToDo**

- 観光する
- 移住体験をする ▶31-32ページ

お試し移住体験を実施している市町村をチェック

お試し移住体験・お試し住宅を申し込み!

同じ青森県でも地域によって暮らし方が違うので、一度体験してみることをオススメします

- 冬の暮らしを体験(イメージ)する

**ToDo**

- 希望する市町村の移住支援制度を調べる
- 希望する市町村の担当者に相談する

各市町村の移住に関する支援は ▶33ページから!

地方就活の基礎知識 ▶23ページ

企業などに勤めたい方 ▶24ページ

起業したい方 ▶25ページ

テレワークしたい方 ▶26ページ

農林水産業で働きたい方 ▶27-28ページ

住まいの探し方 ▶29ページ

民間住宅・空き家等 ▶30ページ

お試し移住体験 ▶31ページ

お試し住宅 ▶32ページ

**ToDo**

- 引越しの準備
- 移住先のライフライン申し込み ※電気、ガス、水道等
- 転出・転入の手続き

相談すべき人リスト

- 家族(親、パートナーなど)
- 「あおぐら」相談員
- 職場(上司、同僚)
- 希望する市町村担当者
- 友人や頼れる人
- その他 ( )

青森暮らしサポートセンター「あおぐら」は ▶20ページ



「あおぐら」相談員

現地訪問で訪れるべきスポット、見るべきポイントなどもご相談ください!

### メモ