

『青森暮らしサポートセンター通信』2023年11月号  
2023年11月4日(土)  
青森暮らしサポートセンターから青森移住に関心のある皆様へ

◆◆◆  
—————◆◆◆  
ご あ い さ つ  
—————◆◆◆  
◆◆◆

「青森暮らしサポートセンター」移住・交流相談員の澤です。  
お出かけが気持ち良い季節！県内の紅葉スポットも見ごろを迎えていますね♪  
私はいつもに増して首都圏の青森スポット巡りが捗っています。  
今月号も現地での移住体験や首都圏での青森イベント情報が盛りだくさんです！  
ぜひご覧ください(^\_^)

=====  
《 も く じ 》

- <1> 「リアル発信」に加えて「アーカイブ配信」が充実！  
青森暮らしの魅力発信オンラインセミナー
- <2> 移住・交流イベント情報
- <3> 現地を訪れよう！移住体験&交流会情報
- <4> イベント報告
- <5> **【事前予約のお願い】** 相談をご希望の皆様へ
- <6> お役立ち移住支援情報

- =====  
<1> 「リアル発信」に加えて「アーカイブ配信」が充実！  
青森暮らしの魅力発信オンラインセミナー

青森暮らしをご検討の皆さま必見！【青森暮らしの魅力発信オンラインセミナー】  
今年7月から発信しているこのセミナーでは、インターネット検索では手に入らないような情報や、  
地元の人しか知らないディープなネタなど、青森暮らしに関する耳寄りな情報をお届けしています。  
11月は「仕事編」地域おこし協力隊、「エンタメ編」青森市を取り上げます！！  
そして、便利なお知らせです！これまでの回をアーカイブ配信を始めました🍊  
現在、仕事編・エンタメ編合わせて6回分を公開しています。  
発信を見逃した方は是非ご覧ください。

### ●11月のリアル発信

#### ①11/9(木) 19:00~20:00【地域おこし協力隊】

現役隊員、OG隊員をゲストにお招きし、協力隊に関するリアルな情報をお届け！  
「やりがいは👁️?」「苦労したことは👉?」「3年間の任期終了後はどうする?」など、協力隊への着任に当たって皆さんが気になることを語っていただきます！  
実際に隊員からお話を聞けるチャンス！皆様の御参加をお待ちしています！

#### ②11/22(水) 19:00~20:00【青森市】

今回のテーマは「移住検討者必見！青森市民なら知っておくべき!? “ディープスポット”大公開！」  
青森市民おススメの〇〇が望める展望スポット、店主が名物のお店や移住者の方々が集まるお店など、移住を考えている方は知っておくべきディープな情報をお届け！  
当日はどんな“スポット”が紹介されるのかお楽しみに！

▶ 詳細はコチラ：<https://www.aomori-life.jp/event/ijyuevent/detail.php?id=1218>

### ●アーカイブ配信

- ・仕事編：農業
- ・エンタメ編：今別町&蓬田村、鶴田町&南部町、黒石市、弘前市、藤崎町&おいらせ町

▶ 詳細はコチラ : [https://www.aomori-life.jp/news/oshirase/post\\_218.html](https://www.aomori-life.jp/news/oshirase/post_218.html)

---

## <2> 移住・交流イベント情報

---

### ●11/12(日)「新郷村」が「地域おこし協力隊合同募集セミナー」に参加！

新郷村が「廃校を活用して地域課題に挑戦するミッション」と「デジタル活用で地域課題を目指すミッション」の2つで地域おこし協力隊を募集中です。その説明会を東京駅八重洲中央口から徒歩4分のところにある「移住・情報交流ガーデン」にて行います。「地域おこし協力隊」になりたい人はもちろん、なんとなく興味があるけどよくわからないという方など幅広くご参加頂けます！

▶ セミナー情報はコチラ↓

[https://www.i-ju-join.jp/join/i-ju\\_garden/10204.html](https://www.i-ju-join.jp/join/i-ju_garden/10204.html)

### ●毎月2回開催！【あおもりUIJターン創業相談会】

青森県にUIJターン創業を考えている方・関心のある方向けの相談会です。インキュベーション・マネジャー（創業起業の専門家）が皆様の相談をお受けします。毎回大変好評ですので、ぜひお早目のお申込みを！

[https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/shoko/support\\_for\\_entrepreneurs.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/shoko/support_for_entrepreneurs.html)

### ●11/11(土)、11/12(日)【青森人の祭典 in 上野公園】

毎年恒例、東京青森県人会主催のイベント！今年は待ちに待った週末開催です♪  
上野公園噴水広場にあおもりのうまいものたちが大集合します！  
ぜひ、ご家族やお友達と遊びに行ってみてはいかがでしょうか？

<https://www.tokyoaomorikenjinkai.org/posts/48005213>

### ●11/18(土)【ひろさきコミュニティ・ラボ デラックス～弘前愛でつながろう～】

あつまれ！つながれ！弘前の若者たち！！

アーティストのジョナゴールドさん、ラーメン YouTuber の SUSURU さんと一緒に地元愛を語りませんか？「津軽弁で話したくてうずうずしてる…」「弘前の好きなところを話したい」「弘前出身者とながりたい」…。このようなみなさんの参加をお待ちしております！

日時：11月18日(土) 14:00～16:30

ゲスト：ジョナゴールド（アーティスト） / SUSURU（ラーメン YouTuber）

場所：東京ポートシティ竹芝8階 ポートスタジオA（東京都港区海岸1-7-1）

<https://www.hirosakigurashi.jp/2023/1010/9023/>

---

## <3> 現地を訪れよう！移住体験&交流会情報

---

### ●11/19(日)十和田市「移住者交流会 ～ 十和田唯一の酒蔵に学ぶ酒造りの文化 ～」

移住された方と地域の方が交流する場として、今年で3回目の開催となります。

今回のゲストは十和田市唯一の酒蔵「鳩正宗」さんです！日本酒のことや酒造り文化についてご興味がある方はぜひご参加ください。Uターン者で居酒屋の「酒と肴さかずき」さんのおつまみの販売もございます。お菓子やジュースもご用意しておりますので、お子様も大歓迎です！

[https://towada-i-ju.com/category/231030\\_091309](https://towada-i-ju.com/category/231030_091309)

### ●「青森県内のIT系の皆さんを囲う会 #交流しようぜ2023 in 青森」

青森県内のIT系な皆さんとまた会いたい！集まりたい！交流したい！ということで、青森県内4ヶ所（十和田市、弘前市、八戸市、三沢市）のコワーキングスペースを舞台に、IT人材交流の場「青森県内のIT系の皆さんを囲う会 #交流しようぜ2023 in 青森」を開催します。

このイベント、ただの情報交換の場ではありません！4ヶ所のコワーキングが位置する地域のIT系な人が集まり、コワーキングスペースのコミュニティマネージャー、青森県に移住完了したIT系な皆さんと、新しいネットワークを築くことができます。

<https://aoit.jp/news/koryusiyoze2023-kennai-20231024->

1?fbclid=IwAR1wE07AW34MqKl9Rmp78oIBomlLQ9gpESiaUpdCwI|AIkRz201mgLbjo

●【予告】つがる市冬の移住体験ツアー（11月中に募集開始）

津軽地域の冬の生活や仕事を知ってもらうため、雪かき事情、交通事情、生活環境を包み隠さずお見せします。つがる市の冬を体験し一緒に移住を考えませんか？ツアー内容の詳細、申込フォームは11月中に公開予定です。募集開始次第こちら↓のページでご案内します。

<https://tsugaru-life.com/info/ijutaiken2024winter/>

●【おためしテレワーク体験モニター】追加募集！

毎年大好評！県内のIT人材と交流しながら、青森県でのテレワーク実現性を体感できる「おためしテレワーク体験モニター」。なんと青森県への片道分の交通費として coworkingスペース利用が無料となります。

この度、12/1(金)の三沢市における交流会に参加可能な方に限定し、追加募集がスタートしました！  
〆切は11/5(日)まで。ぜひお早めにお申込みください！

[https://aoit.jp/news/otameshi\\_telework2023-20231025-1](https://aoit.jp/news/otameshi_telework2023-20231025-1)

●【弘前市リモートワーク移住体験モニター】参加者募集中！

リモートワーク移住に関心のある方へ！弘前市では、お試しハウスに滞在しながら市内の coworkingスペースでリモートワークを体験するモニターを募集しています。弘前ならではの体験プログラムへの参加も可能！

<https://www.hirosakigurashi.jp/telework2023/>

●【青森市 短期就農モニター】

東青地域5市町村での就農に興味がある方へ！青森市では、短期就農モニター事業を実施しています。りんごや野菜など、季節に応じて様々な品目や作業を体験できるほか、地元農家さんとの交流も♪まずは2泊3日で気軽に体験してみませんか？

<https://www.city.aomori.aomori.jp/nogyo-seisaku/tankisyunou.html>

●【青森市農業インターンシップ】

青森市では、最短2週間から最長3か月間、就農に必要な知識及び技術を習得できる「青森市農業インターンシップ」を実施しています。実習の対象品目はりんごとトマト。先輩農家や青森市農業振興センター職員から直接指導を受けられる貴重なチャンスです。

<https://www.city.aomori.aomori.jp/nogyo-seisaku/nogyointurn.html>

その他、各自治体で実施しているお試し住宅や体験ツアーの情報は、「[公式]青森県UIターンガイドブック」P.41~42に掲載しています。青森暮らしを体感するきっかけにご利用ください。（※参加のご希望、最新情報は各自治体にお問い合わせください）

<https://www.aomori-life.jp/pamphlet/pamphlet.php?city=500>

=====  
<4> イベント報告：“UIターンの想い”を御祈願してきました！  
=====

9月24日(日)に開催した「青森県UIターン・交流フェア」には、たくさんのご来場をいただき、ありがとうございました！

今回初めて実施した「青森県へのUIターンの想い」の御祈願コーナー。こちらもたくさんの方に、それぞれの“想い”を記載いただきました。その皆さまの“想い”を大切に青森までお運びし、この度、御祈願に行きまして！様子を動画にまとめましたので、以下のリンクからご覧ください！

[https://www.aomori-life.jp/news/post\\_219.html](https://www.aomori-life.jp/news/post_219.html)

ちなみに・・・

御祈願は、弘前市の元地域おこし協力隊で、現在は「神職になりたい」という夢を叶え、弘前市東目屋地区の神社で神職、そして今回の御祈願会場でもあるカフェ「めや一ぱのやかた」のオーナー石戸谷 寛子さんをお願いしております。

---

---

<5> **【事前予約のお願い】** 相談をご希望の皆様へ

---

---

当センターでのご相談は、【事前予約制】となっております。

現在大変多くのご相談をいただいておりますので、急なご相談に対応できない場合がございます。お手数をおかけいたしますが、ご希望のお日にちがありましたら、できるだけ余裕を持ってご予約いただけますと幸いです。

- ・最新の営業情報は Facebook をご確認くださいませ。

<https://www.facebook.com/aomorigurashi>

- ・下記フォームより 4 営業日前までの事前予約をお願い申し上げます。

[https://www.furusatokaiki.net/consultation\\_contact/](https://www.furusatokaiki.net/consultation_contact/)

- ・ご来館の際は、下記をお読みいただき、新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたご協力をお願い申し上げます。

<https://www.furusatokaiki.net/topics/resumption20200527/>

- ・メールやお電話、Web 会議ツールによる「オンライン相談」もお気軽にご利用ください。

---

---

<6> お役立ち移住支援情報

---

---

● **【公式】青森県 UI ターンガイドブック**

移住関連情報がギュッと詰まった青森県の移住ガイドブック。ポータルサイト「あおもり暮らし」の資料請求フォームからお問い合わせください！

<https://www.aomori-life.jp/news/oshirase/ui2023.html>

● **【あおもり移住支援事業】**

東京圏から青森への移住・就業で、最大 100 万円を支給します！

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/roseinoryoku/ijyuusienkinn.html>

● **【青森県医療・福祉職子育て世帯移住支援金】**

県では、医療・福祉職の資格を持つ子育て世帯や、医療・福祉職の資格取得を目指す子育て世帯の、青森県への移住促進に向け、移住支援制度を創設しました！詳細は下記 HP をご覧ください。

[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/kkenkofu/aomori\\_iryohukusi\\_sienkin.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/kkenkofu/aomori_iryohukusi_sienkin.html)

● **【あおもり若者定着奨学金返還支援制度】**

35 歳未満の若者が、青森県内の対象企業に就職し、一定期間県内に住み、働き続けたとき、奨学金の返還を企業と県とで支援する制度です。現在、2023 年度、2024 年度、2025 年度の就職希望者の登録を受付中です！対象の奨学金を借りている方、青森県でお仕事を探している方、ぜひご登録ください(^.^)

<https://www.aomori-life.jp/syogakukin/>

● **【あおもり UIJ ターン就職活動等交通費助成】**

就職活動時の交通費を一部助成！

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/roseinoryoku/kotsuhijosei.html>

● **【あおもり移住倶楽部】**

<https://www.aomori-life.jp/club/>

最後までお読みいただきありがとうございます。

=====
「あおもり暮らし」の最新情報はこちらから
=====

●【青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」】
【URL】 <https://www.aomori-life.jp/>

●【青森暮らしサポートセンターFacebook ページ】
【URL】 <https://www.facebook.com/aomorigurashi/>

※『青森暮らしサポートセンター通信』は毎月1日前後に配信予定です。
配信停止をご希望の場合には、 [aomori@furusatokaiki.net](mailto:aomori@furusatokaiki.net) までその旨ご連絡いただけますと幸いです。

▼△▼
★【配信元】青森暮らしサポートセンター
東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8 階
(NPO ふるさと回帰支援センター内)
電話：090-6342-6194 開設日：火曜日～日曜日（10時～18時）
※月・祝・夏期・年末年始等お休みです
▼△▼